



Правила здорового образа жизни



**воспитание
с раннего детства
здоровых
привычек и
навыков**



**окружающая
среда:
безопасная и
благоприятная
для обитания**



**отказ от вредных привычек:
курения,
наркотиков,
алкоголя**

здоровое питание



**движения: физически
активная жизнь**

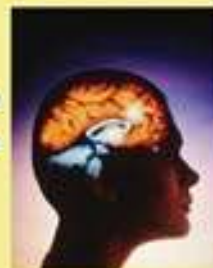


**гигиена
организма:
соблюдение
правил
личной
гигиены**

**эмоциональное
самочувствие**



**интеллектуальное
самочувствие**



**духовное
самочувствие**

