

УТВЕРЖДАЮ
 У. 2. Заведующий МБДОУ д/с № 9
 Т.В. Плотникова
 « 17 » 04 2025 г.

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 18 апреля 2025 года

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с крупой рисовой	200	104
	Молоко кипяченое	180	97
	Бутерброд с маслом	30/7	125
Итого за завтрак	ИТОГО	417	331
Второй завтрак	Яблоки свежие	120	56
Итого за второй завтрак		120	56
Обед	Суп картофельный с крупой	200	65
	Котлета рубленая из цыпленка бройлера	80	169
	Картофельное пюре	150	136
	Свежий огурец	42	5
	Компот из смеси сухофруктов	180	85
	Хлеб ржано-пшеничный	50	98
Итого за обед	ИТОГО	702	558
Полдник	Омлет натуральный	110	175
	Горошек зеленый консервированный	100	40
	Хлеб пшеничный	20	47
	Кофейный напиток	180	72
Итого за полдник	ИТОГО	410	334
Ужин	Чай с сахаром	180	41
	Печенье	20	83
Итого за ужин		200	124
Итого за день		1 849	1 403

Ответственный за организацию питания



Н.В. Левичева