



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с № 9
Т.В. Плотникова
« 12 » 03 2025 г.

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 13 марта 2025 года

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с крупой гречневой	200	122
	Молоко кипяченое	180	97
	Батон йодированный	30	79
Итого за завтрак	ИТОГО	410	298
Второй завтрак	Кефир	180	90
	Печенье	20	83
Итого за второй завтрак		200	173
Обед	Суп картофельный с крупой	200	65
	Шницель	80	196
	Тушеная капуста	150	120
	Кисель из повидла	180	109
	Хлеб ржано-пшеничный	50	98
Итого за обед	ИТОГО	660	588
Полдник	Фрикадельки рыбные в томатном соусе	105	96
	Картофель отварной с маслом	150	152
	Хлеб пшеничный	20	47
	Какао с молоком	180	90
Итого за полдник	ИТОГО	455	385
Ужин	Чай сахаром	180	41
	Хлеб пшеничный	20	47
Итого за ужин	ИТОГО	200	88
Итого за день		1 925	1 532

Ответственный за организацию питания

Н.В. Левичева