



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 9

Т.В. Плотникова

« 07 » 07 2025 г.

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 08 июля 2025 года

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша кукурузная жидкая	200	208
	Молоко кипяченое	180	97
	Бутерброд с маслом	30/7	125
Итого за завтрак	ИТОГО	417	430
Второй завтрак	Яблоки свежие	120	56
Итого за второй завтрак		120	56
Обед	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	81
	Биточки	80	193
	Свекла тушеная в сметанном соусе	120/30	143
	Компот из смеси сухофруктов	180	85
	Хлеб ржано-пшеничный	50	98
Итого за обед	ИТОГО	660	600
Полдник	Оладьи дрожжевые с соусом молочным (сладким)	200/75	485
	Кофейный напиток	180	72
Итого за полдник	ИТОГО	455	557
Ужин	Чай с сахаром	180	41
	Хлеб пшеничный	20	47
Итого за ужин		200	88
Итого за день		1 852	1 731

Ответственный за организацию питания

Н.В. Левичева